

Santé ► Dépistage de la rétinopathie

Des ophtalmo proches de chez vous

Depuis le 6 janvier, le réseau de santé Carrédiab sillonne les routes pour proposer un dépistage de la rétinopathie et faciliter l'accès aux soins d'ophtalmologie à destination des personnes diabétiques.

La rétinopathie diabétique est l'affaire de tous. Selon Valérie Simon, chef du réseau Carrédiab, émulation de l'association des réseaux de santé «addictions précarité» et «diabète» de Champagne-Ardenne, «aucun signe ni symptôme ne laisse présager la maladie. L'ancienneté du diabète et l'équilibre des glycémies influent sur son arrivée. Seul un dépistage précoce, via un fond d'œil permet de savoir.»

La rétinopathie diabétique reste la principale cause de cécité en France, en raison d'une prise en charge trop tardive.

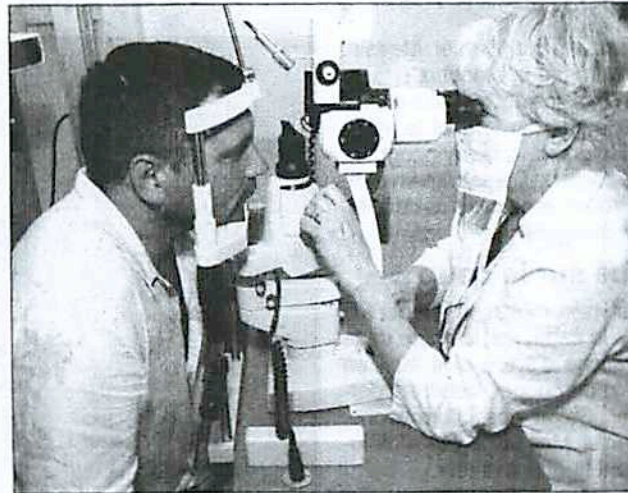
Le diabète, cause de cécité

Or de l'avis même des professionnels de santé, le dépistage est insuffisamment pratiqué en France. Et pour cause : d'un côté, le nombre de patients diabétiques explose et, de l'autre, en revanche, il devient difficile de trouver des ophtalmologistes... Le constat s'avère plus préoccupant encore dans les zones rurales notamment dans les Ardennes. «Le principal problème pour

nos patients diabétiques est de comprendre l'importance de faire un fond d'œil, s'inquiète le docteur Iglesias, médecin généraliste à Fumay, alors que dans le même temps on sait qu'ils n'auront pas de rendez-vous avant un an. Certains rechignent à faire ce déplacement. Le manque d'ophtalmologistes dans les Ardennes est très problématique pour une population vieillissante. Je ne parle pas du coût lié au taxi pour ceux qui n'ont pas la faculté de se rendre à Charleville par leurs propres moyens.» Par exemple, les habitants de la Pointe doivent faire pas moins de quatre-vingts kilomètres pour se rendre chez un ophtalmologiste.

Un rétinographe à Fumay, Vouziers et Signy-l'Abbaye

D'où l'idée de Carrédiab de mettre en place une unité mobile qui se déplace dans différents bassins de vie du département (voir calendrier à côté). La démarche repose



► Faire un fond de l'œil permet de dépister les maladies liées au diabète.

sur l'installation provisoire d'un rétinographe itinérant, un appareil qui permet d'analyser le fond de l'œil. Depuis janvier 2009, Carrédiab a pu ainsi dépister 8% de cas de rétinopathie parmi les 450 patients ardennais qui sont venus faire un fond d'œil dans les hôpitaux de Fumay et de Vouziers. Depuis le 4 avril et jusqu'au 3 juin, le rétinographe a élu domicile à la média-

thèque de Signy-l'Abbaye. Le réseau bénéficie du concours de deux ophtalmologues carolomacériens pour les lectures (les docteurs Bertrand Arnoux et Jean-Bernard Colombain). Enfin, pour assurer le suivi, après diagnostic du rétinographe, les patients peuvent compter sur l'appui de l'ensemble des ophtalmologues du département.

Guillaume Plassais

Modalités de dépistage

■ Le patient n'a pas besoin de prescription médicale. L'acte est gratuit et seul le déplacement reste à la charge du patient. Ce dernier doit prendre contact auprès de Marion Docquin, du réseau Carrédiab, qui assure la permanence téléphonique au numéro suivant : 06 48 41 66 12.

Lors de la prise de rendez-vous, les modalités de réalisation sont expliquées au patient. Ce dernier peut conduire et repartir seul après l'examen. Le patient et son médecin traitant obtiennent les résultats par courrier quinze jours maximum après la première venue. En fonction du résultat, le patient sera recontacté dans les trois mois qui suivent le dépistage pour s'assurer du suivi ophtalmologique préconisé.

Ci-après le calendrier 2011 des déplacements du rétinographe : jusqu'au 3 juin : médiathèque de Signy-l'Abbaye du 13 juin au 09 septembre : pôle de santé de Chaumont-Porcien.

G.P.

Les conseils du docteur Bertrand Arnoux, ophtalmologiste à Charleville-Mézières

■ «Prévenir les risques de rétinopathie demande une parfaite surveillance, régulière de son diabète, le meilleur équilibre possible de sa glycémie, avec un taux d'hémoglobine glyquée stable entre 6 et 7%. Cela nécessite une excellente hygiène de vie. Les fumeurs doivent réduire de manière drastique leur consommation de tabac, voire penser à arrêter. Il est préférable d'effectuer l'examen tous les trois mois. Les chiffres de tension artérielle ne doivent pas dépasser un maximum de 13.»

G.P.