



## Diabète, halte aux complications

### Ensemble pour la qualité de vie

Face aux enjeux majeurs de santé publique et de prise en charge du diabète, l'Association Française des Diabétiques, AFD, est en campagne pour la 3ème année consécutive afin de lutter contre les complications de la maladie. Relayée localement, l'Association Marnaise des Diabétiques (AMD) organise une journée « halte » destinée à informer et sensibiliser le grand public aux complications du diabète le **19 juin 2010** à la **Maison de la Vie Associative**, 122 bis rue du Barbâtre à Reims de 9h30 à 17h30.

Cette journée « halte » s'articule autour de 3 thèmes :

#### « Diabète, halte aux complications »

Du fait du diabète, on dénombre en France plus de **30 000 amputés, 35 000 aveugles et 300 000 infarctus.**

#### « Oui à la qualité de la vie »

Les complications ne sont pas une fatalité. On peut les éviter, en retarder la venue ou en atténuer l'intensité.

#### « Je ne suis pas seul face au diabète »

Le diabète c'est tous les jours, toute la vie. Parfois la lassitude, l'inquiétude ou le doute s'installent. Echanger avec d'autres personnes diabétiques est un moyen de rompre la solitude que l'on peut ressentir. A côté du rôle nécessaire des professionnels de santé, des bénévoles de l'AMD, formés spécifiquement à l'animation d'une journée « halte » sont solidaires pour informer, écouter et aider les personnes diabétiques et leur entourage.

**Le programme de la journée « halte »** se veut **pédagogique** et **interactif**. Lors de leur visite, les personnes découvrent : **2 expositions avec vidéos** : « les complications du diabète » et « varions les plaisirs », **un jeu sur les complications du diabète** permettant de tester, en groupes, ses connaissances et d'apprendre de façon ludique comment les éviter ou les retarder, des **animations sportives et nutritionnelles**, des **stands**, des **ateliers**, des **groupes de rencontre et d'échange sur la vie avec la maladie**.

#### Infos pratiques :

**Gratuit et accessible à tous**

**Maison de la Vie Associative**

122 bis, rue du Barbâtre - Reims

Renseignements : 09 61 39 53 33

site : [www.amd51.fr](http://www.amd51.fr)

mail : [amd51@wanadoo.fr](mailto:amd51@wanadoo.fr)

## Qu'est-ce qu'une halte ?

Une « halte » est une journée complète d'information et de prévention des complications du diabète.

Elle propose un parcours pédagogique et interactif au participant.

### Une halte se compose :

- De deux expositions
  - «Les complications du diabète»
  - «Varions les plaisirs», exposition sur la nutrition
- De trois vidéos
  - «Qu'est ce que le diabète ?»
  - «Equilibre alimentaire et diabète»
  - «Diabète et activité physique»
- D'ateliers animés par les bénévoles de l'AMD formés et des professionnels de santé
  - «Tout savoir sur la glycémie»
  - «Comment reprendre/intensifier une activité physique»
  - «Organiser un repas équilibré»
  - «A la découverte des complications»
- De stands  
*Ces stands sont tenus par les partenaires de la halte : laboratoires, prestataires de service...*
- De documents d'information et de prévention
  - Dépliants d'information générale sur les complications.
  - Dépliants d'information et de conseils diététiques.
  - Dépliants de la campagne nationale.



## Inscription aux ateliers de la halte du 19 juin



### Vous désirez participer

#### Alors inscrivez-vous

(Cocher la case de l'atelier ou des ateliers au(x)quel(s) vous désirez participer et l'horaire)

à découper suivant les pointillés

#### Atelier n° 1 (Salle 101)

##### Tout savoir sur la glycémie

Animateur + un bénévole et un médecin

9h45

14h30

#### Atelier n° 2 (Salle 102)

##### Comment reprendre/intensifier une activité physique ?

Animateur + un bénévole et un éducateur sportif

9h45

14h30

#### Atelier n° 3 (Salle 101)

##### Organiser un repas équilibré

Animateur + un bénévole et une diététicienne

10h45

15h45

#### Atelier n° 4 (Salle 102)

##### A la découverte des complications (jeu)

Animateur + un bénévole

10h45

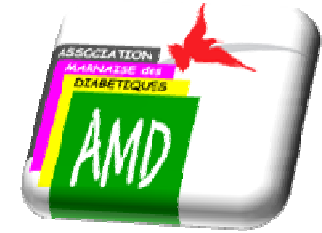
15h45



# ASSOCIATION MARNAISE des DIABETIQUES (A.M.D.)

Siège :  
**Maison de la Vie Associative**  
 122 bis, rue du Barbâtre  
 Bureau 409  
 51100 Reims

Tél-répondeur : 09 61 39 53 33 (n° non surtaxé)  
 Messagerie : amd51@wanadoo.fr  
 Site : www.amd51.fr



Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

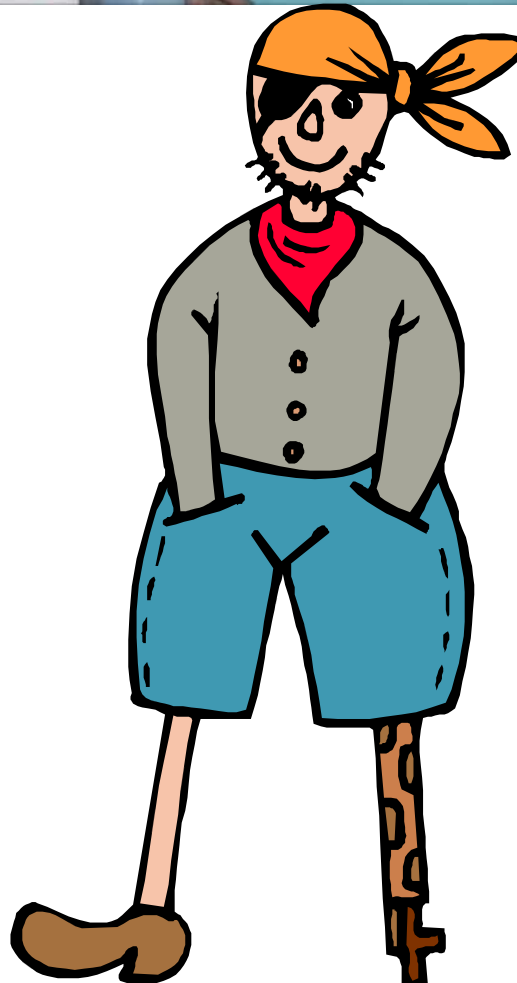
Téléphone :

Mobile :

Messagerie : @

INSCRIPTION  
 A COMPLETER  
 ET A RETOURNER  
 A L'ADRESSE SUIVANTE :

A.M.D.  
 B.P. 2087  
 51073 REIMS CEDEX



## HALTE

Exposition  
 Informations  
 Ateliers

LES COMPLICATIONS NE SONT PAS UNE FATALITÉ. ON PEUT LES ÉVITER!

LES COMPLICATIONS DU DIABÈTE. PARLONS-EN!

Reims  
 19 juin 2010  
 de 9h30 à 17h30  
 Maison de la Vie Associative  
 122 bis rue du Barbâtre  
 contact tél : 09 61 39 53 33  
 amd51@wanadoo.fr  
 www.amd51.fr

Association Française des Diabétiques  
 www.afd.asso.fr

Ensemble pour la qualité de vie

sonoriv events | Myr HealthCare | AMNARRE | 10001001 | L'ESCAN | INERM | Mairie de Reims | Assurance Maladie

