



## Témoignage

**Richard Dufresne**  
Médecin généraliste

« Le diabète c'est la galère, parole trop entendue.

Apprendre à vivre avec sa maladie reste le meilleur moyen d'en diminuer les risques. Il faut motiver, informer impliquer le patient ce qui n'est pas facile car le diabète impose d'avoir beaucoup d'intervenants.

La communication entre tous est primordiale, le réseau offre cette possibilité pour aider le patient dans sa gestion du diabète grâce à un suivi partagé mais aussi par des prestations adaptées.

Le patient est un élément central, participe aux décisions qui le concernent, tout est dans la communication. »

## Les suivis recommandés pour votre diabète !

- **Dosage HBA1c**  
Au moins tous les 3 mois
- **Bilan lipidique selon votre profil**  
Au moins 1 fois par an
- **Surveillance régulière de votre poids et de vos pouls artériels**
- **Microalbuminurie**  
1 fois par an
- **Contrôle ophtalmologique**  
Au moins 1 fois par an
- **Examen des pieds**  
Au moins 1 fois par an
- **Electrocardiogramme**  
Au moins 1 fois par an

lionel-derot.com - mai 06

**PRENEZ EN CHARGE VOTRE SANTÉ  
GRÂCE AU RÉSEAU CARÉDIAB**



10, boulevard Barthou - 51100 Reims  
© 03 26 82 88 85  
carediab.reseau@wanadoo.fr • www.carediab.org

Le **Diabète**,  
ça se prend au **sérieux** !



**CARÉDIAB**  
optimise avec vous  
**votre suivi  
thérapeutique**



## CARÉDIAB en pratique

- CARÉDIAB est un réseau de santé bénéficiant de financements publics.

Le réseau vise à améliorer la qualité des soins pour une meilleure coordination des professionnels qui vous prennent en charge.

L'adhésion au réseau est un acte volontaire en respectant l'indépendance et la liberté de choix des usagers et des professionnels.

**CARÉDIAB optimise la prise en charge de votre diabète en région Champagne-Ardenne.**

## Adhérer au réseau CARÉDIAB c'est

- **Être au contact avec des professionnels de santé formés,** travaillant de manière coordonnée et cohérente, dans le respect de vos droits.

- **Bénéficier d'une éducation adaptée à votre situation grâce à :**

- ▶ votre médecin généraliste et/ou spécialiste,
- ▶ votre infirmière,
- ▶ votre podologue,
- ▶ votre pharmacien...  
et si besoin avoir recours à une structure spécialisée.

- **Bénéficier de prestations réservées aux membres :**

- ▶ Soins podologiques
- ▶ Séances d'éducation diététique
- ▶ Prestations infirmières

- **Profitez d'une coopération entre :** médecins, paramédicaux, centres hospitaliers et cliniques grâce à un dossier médical partagé.

## Comment adhérer ?

- Toute personne présentant un diabète et résidant en Champagne-Ardenne peut librement entrer dans le réseau.

- Vous pouvez à tout moment sortir du réseau sur simple demande au professionnel créateur du dossier.

- **L'adhésion est gratuite !  
Parlez-en à votre médecin ou à votre professionnel de santé.**

- Décollez cette carte, notez votre mot de passe qui vous permettra d'accorder l'accès à vos soignants.

**VOTRE CARTE**